

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н.

Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: четверг  
Неделя: вторая

" 12 " 10 2023 г

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Хлебные единицы ХЕ | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------------|-------------|-----------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |                    |             |           |
| <b>Завтрак 2</b>                        |              |                  |             |              |                               |                    |             |           |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА | 200          | 6,4              | 2,8         | 28,6         | 166                           | 2,8                | 297         | 15,62     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА                | 205          | 0,2              | 0           | 0,4          | 4                             | 0                  | 11.10а      | 1,36      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25           | 2                | 0,9         | 10,5         | 58                            | 1,1                | тк          | 2,50      |
| МАНДАРИН СВЕЖИЙ                         | 100          | 0,4              | 0,4         | 10           | 45                            | 1                  | тк          | 18,00     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>             | <b>530</b>   | <b>9</b>         | <b>4,1</b>  | <b>49,5</b>  | <b>273</b>                    | <b>4,9</b>         |             |           |
| <b>Обед</b>                             |              |                  |             |              |                               |                    |             |           |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                        | 100          | 1,5              | 10          | 9,8          | 126                           | 0,9                | 71          | 13,94     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ    | 200          | 1,6              | 2,5         | 9,9          | 68                            | 0,9                | 1.3         | 13,88     |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ           | 130          | 10,8             | 7,4         | 9            | 135                           | 0,9                | 360         | 33,08     |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                          | 150          | 3,5              | 8,5         | 18,6         | 167                           | 1,8                | 54-9г       | 19,52     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА       | 200          | 0,2              | 0,1         | 9,4          | 17                            | 0,9                | 11.5а       | 4,60      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25           | 2                | 0,9         | 10,5         | 58                            | 1,1                | тк          | 2,50      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>             | <b>805</b>   | <b>19,6</b>      | <b>29,4</b> | <b>67,2</b>  | <b>571</b>                    | <b>6,5</b>         |             |           |
| <b>Всего за день:</b>                   |              | <b>28,6</b>      | <b>33,5</b> | <b>116,7</b> | <b>844</b>                    | <b>11,4</b>        |             |           |

Зав. производством Семенова В.В.

Семен